



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Septembre / Octobre 2023

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage par véhicule
Sept	08	8h30	C	Rando de reprise Hautecourt Buenc Chambod 15km 500m	60	Mairie	VB	13
	13	8h30		xxx				
	15	8h30	V	Ambronay Le Mollard Bois du Spey 18,3km 620m	69	Abbaye	AJ	17
	20	8h30	V	Chatillon la Palud Belligueux 15,6km 400m	50		JHP	20
	22	8h30	C	Challes Etables Berthiand 18,65km 532m	69	Cimetière	DG	20
	27	8h30		xxx				
Oct	29	8h30	V	Montferrand Mont de l'Ange Dorvan 18,7km 700m	83	Croix	AJ	24
	04	8h30	C	Aromas Ceffia St Maurice d'Echazeau 17km 450m	63	Eglise	VB	17
	06	8h30	V	Meyriat Rignat Soblay 21km 470m	64		JHP	10
	11	8h30		xxx				
	13	8h30	C	Senissiat Rignat Trillat 20km 685m	76		DG	8
	18	8h30	C	Meillonas La Drevaz Treffort 15km 480m	56	Château	VB	8
	20	8h30	C	Jasseron Drom Ramasse 19,6km 700m	72	Mairie	AJ	6
	25	8h30		xxx				
27	8h30	V	Journans Gravelles Salles 18km 750m	78	Salle des fêtes	AJ	9	

En bleu : Randonnée Modérée (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

Bardet Chantal	CB	06 12 75 97 06
Beaudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Guillard Dominique	DG	06 80 13 59 45
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Limon Bernard	BL	06 03 56 32 69
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile